

eHealth Rezept App

Fachgebiet: Medizininformatik

Betreuer: Prof. Dr. Jürgen Holm

Experte: Han Van der Kleij (SBB)

Industriepartner: Suisse Post Solution AG

Mit der eHealth Rezept App wurde ein Prototyp mit Erinnerungsfunktion für die Medikamenteneinnahme entwickelt, der zu einer Verbesserung der Compliance führen soll. Ebenfalls erarbeitet wurde ein Konzept, um die eHealth Rezept App mit dem Hausarzt, der Apotheke und Vivates – der eHealth Plattform der Swiss Post Solution AG – zu verbinden.

Einleitung

In der Medizin spricht man von guter Compliance (Therapietreue), wenn sich der Patient im Rahmen einer Therapie kooperativ verhält, das heisst, er befolgt die Medikamenteneinnahme wie verordnet. Eine gute Compliance ist für den Therapieerfolg wichtig¹. Apps für Smartphones wie die eHealth Rezept App eröffnen neue Möglichkeiten, um die Compliance des Patienten mithilfe einer Erinnerungsfunktion zu verbessern. Um herauszufinden, ob eine Verbesserung der Compliance mithilfe der App möglich ist, wurde eine Umfrage durchgeführt.

Der Prototyp der eHealth Rezept App wurde als Hybrid-App entwickelt und läuft auf Smartphones mit Android. Als Frameworks wurden Phonegap, Ionic und AngularJS verwendet. Um das Konzept zu erarbeiten, wurden Vivates, die Informationssysteme TriaMed (Hausarztssystem) und TriaPharm (Apothekensystem) von HCI Solutions AG studiert. Ebenfalls wurde eine Umfrage durchgeführt, um herauszufinden, ob Patienten sich eine Verbesserung der Compliance mithilfe der App vorstellen können.

Ergebnisse eHealth Rezept App

Die eHealth Rezept App nimmt das elektronische Rezept, inklusive der darin enthaltenen Medikamente, aus dem Vivates in die App auf. Zur Einnahmezeit wird der Patient an die Medikamenteneinnahme erinnert und nach Einnahme des Medikaments muss er dies bestätigen. Seine Compliance kann so aufgezeichnet werden. Ebenfalls verfügt er über die Möglichkeit, sei-

ne momentan einzunehmenden Medikamente und seine Rezepte, inklusive dazu gehörende Informationen, anzeigen zu lassen. Damit die App das vom Hausarzt elektronisch ausgestellte und anschliessend von der Apotheke aufgenommene und bestätigte Rezept korrekt aufnehmen kann, wurde in einem Konzept ein Rezeptworkflow entworfen. Er besteht aus sechs Prozessschritten (Abb. 1). Diese finden zwischen den Akteuren Arzt, Apotheke, Vivates und eHealth Rezept App statt. Die App wurde von den Probanden sehr positiv bewertet. Sie bezeichneten sie als hilfreich, benutzerfreundlich, kreativ und zukunftsorientiert. Bis 90% der Probanden können sich eine Verbesserung ihrer Compliance mithilfe der App vorstellen.

Diskussion

Mit der Revision des Entwurfs betreffend Änderungen im Heilmittelgesetz (HMG)² wird dem Rezept in Zukunft eine noch wichtigere Rolle als bisher zukommen. Die Entwicklung geht in Richtung elektronisches Rezept (eRezept)³. Dieses bietet Vorteile wie Lesbarkeit, vereinfachte Erfassung in der Apotheke und erhöhte Patientensicherheit. Ebenfalls können Rezepte nicht mehr verloren gehen und Übertragungsfehler werden stark verringert.

Die eHealth Rezept App verbessert die Compliance des Patienten, indem seine Eigenständigkeit gefördert wird und er besser in den Behandlungsprozess involviert wird. Zusätzlich wird die Behandlungsqualität durch den Austausch von gesundheitsrelevanten Daten verbessert.

Fazit

Apps für Smartphones, welche den Patienten in seinem Behandlungsprozess unterstützen, verfügen über ein grosses Potential die Therapietreue des Patienten zu verbessern und tragen dazu bei die Patientensicherheit zu erhöhen.

Quellen

¹ Compliance - de.wikipedia.org

² Revision Heilmittelgesetz – www.bag.admin.ch

³ Medienmitteilung eRezeptierung Kanton Aargau – www.argomed.ch

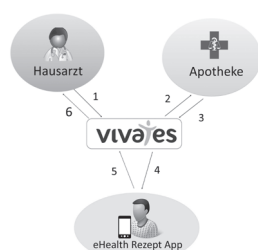


Abb.1: Prozessschritte des Rezeptworkflows



Devon Andruson Mahadevan
ds.mahadevan@hotmail.com



Bendicht Rudin
rudinbj@bluemail.ch